

Приложение 1

Обогащение среды

Кошки много спят в течение дня, но когда бодрствуют, то нуждаются в достаточной умственной и физической нагрузке, чтобы не заскучать. Очень важно физическое пространство, в котором живёт кошка. В обеднённой среде, где мало возможности подвигаться, нечего изучать и нечем развлечься, кошка заскучает и станет испытывать фрустрацию, а это часто вносит свой вклад в поведенческие проблемы. Следовательно, важно обогащать среду обитания – особенно для кошек, которые не могут регулярно выходить на улицу, гулять и охотиться на большой территории.

Пространство

Домашней кошке вполне нормально иногда поноситься по всему дому, чтобы выплеснуть энергию. И для этого нужно достаточно места в доме. Но кошки не только бегают по полу – они ещё лазают вверх, гуляют по верхотуре и отдыхают там же. Доступ к полкам, высокой мебели, да хотя бы ступеньки дают то самое вертикальное пространство. Можно пойти дальше: поставить кошачьи деревья и сделать подвесные тропинки.

Укрытия

Даже самым уверенным в себе кошкам время от времени нужно где-нибудь спрятаться. Укрытия нужны кошке не только в случае угрозы – их можно использовать во время игр, изучать и отдыхать в них так, чтобы никто не побеспокоил. В качестве укрытий годится ниша под мебелью, застеленная покрывалом кровать, картонные коробки.

Кормление и кормушки-головоломки

Если бы мы не кормили своих кошек, то им пришлось бы охотиться несколько раз в день. Добывать пищу из миски, конечно, гораздо легче, но всё-таки скучновато. А вот если для этого нужно постараться – то процесс сразу становится веселее и интереснее.

Для начала можно просто рассыпать сухой корм по полу – кошка найдёт его по запаху. Чтобы кормление стало ещё интереснее, можно купить или сделать специальные игрушки и головоломки, в которые прячется еда.

Статичные головоломки

Такие игрушки требуют от кошки поработать лапками, приложив немного (или много) усилий и настойчивости. Чаще всего встречаются простенькие

лабиринты и препятствия или контейнеры с едой, прикрытые крышечками, которые нужно потянуть на себя или отвинуть, чтобы получить доступ к еде.

Самодельные варианты:

- Заморозьте несколько кусочков сухого или влажного корма формочке для льда.
- Прodelайте несколько отверстий в пластиковых контейнерах или маленьких картонных коробочках и положите корм внутрь. Перед тем как давать их кошке пластиковый контейнер, убедитесь, что края отверстий не острые.
- Склейте втулки от туалетной бумаги или полотенца в форме пирамиды и положите внутрь каждой трубки немного сухого корма или лакомства.
- Разрежьте втулки от бумажных полотенец на несколько коротких (короче, чем кошачьи передние лапы) трубочек. Затем приклейте их вертикально к какому-нибудь основанию. В каждую трубочку насыпьте немного сухого корма.

Подвижные головоломки

Чтобы добыть еду из таких игрушек, их нужно подвигать. В самом простом варианте это мячик с одной дырочкой: кошка толкает его лапой или носом – мячик катится и засыпанное внутри лакомство или сухой корм выпадает.

Есть и другие варианты в форме трубок или подвесных игрушек, по которым нужно бить лапой, а также маленькие игрушки с едой внутри, имитирующие жертву. Большинство таких игрушек можно начинать только сухим кормом.

Самодельные варианты:

- Закройте торцы втулок от туалетной бумаги или полотенца, прodelайте несколько отверстий в трубке и насыпьте немного лакомства или корма внутрь.
- Прodelайте 1-2 отверстия на доньшке пустой баночки из-под йогурта. Дырочки должны быть достаточно большими, чтобы кусочки корма выпадали из них, если баночку потрясти. Прикрепите верх ёмкости к верёвочке и закрепите её на дверной ручке или чём-то похожем на уровне головы кошки. Чтобы добыть еду, кошке нужно ударить по баночке лапой.
- Прodelайте дырочки в маленькой пластиковой баночке или чём-то таком, что может свободно кататься, когда кошка ударяет по нему или толкает легонько лапой.

Что нужно иметь в виду:

- Если ваша кошка никогда не играла в головоломки, то лучше всего купить вначале ту, что попроще, или ту, в которой можно изменять

- уровни сложности начиная с самого простого. Если головоломка окажется слишком сложной, то может вызвать у животного фрустрацию.
- Игрушка не должна быть хлипкой; она должна быть достаточно прочной и хорошего качества. Большинство игрушек делают из пластика, если такая игрушка сломается, то обломки могут иметь острые края.
 - Многие игрушки можно начинять и влажным, и сухим кормом, но некоторые – либо тем, либо другим. Убедитесь, что игрушка рассчитана на любимое лакомство вашей кошки.
 - Игрушку должно быть легко чистить, особенно если вы начиняете её влажным кормом.
 - Присмотритесь к собачьим головоломкам: они могут подойти и кошкам.
 - Чтобы игра стала для кошки как можно увлекательнее, к обычному повседневному корму добавьте немного особенно вкусного лакомства.
 - Безопасность превыше всего – помните об этом, мастеря игрушки самостоятельно, особенно те, в которых будет лежать еда вашего питомца. Убедитесь, что в игрушках нет острых углов, а материал не токсичен и безопасен.

Источники и ссылки для дальнейшего изучения

Головоломки для кошек (<http://foodpuzzlesforcats.com/>)

© Trudi Atkinson

Это приложение переведено из книги Труди Аткинсон *Practical Feline Behaviour: Understanding Cat Behaviour and Improving Welfare* и публикуется с любезного разрешения издательства CABI (CAB International). Саму книгу (на английском языке) можно купить [здесь](#). Это приложение опубликовано под международной лицензией Creative Commons Attribution – Non Commercial No Derivatives 4.0 (<http://creativecommons.org/licences/by-nc-nd/4.0/>). Изложенные в публикации взгляды принадлежат автору переведённой работы и не обязательно отражают взгляды и не могут быть приписаны CAB International (CABI). CAB International и владелец копирайта не отвечают за технические и другие ошибки и упущения в данном тексте. Информация предоставлена без каких-либо обязательств, и каждый, кто следует ей или под её влиянием меняет своё мнение, поступает на свой страх и риск. Предоставленная информация не предназначена и не подразумевает замену профессиональной консультации. Читатель/пользователь принимает все риски и ответственность за убытки, ущерб и другие прямые и непрямые последствия, вызванные использованием этой информации. Условия и положения CABI, в том числе и этот дисклеймер, можно найти на сайте: <https://www.cabi.org/terms-and-conditions/>.