

Приложение 18

Как распознать стресс у кошки

Бывает не так-то легко понять, испытывает ли кошка стресс: то, что у одной вызовет сильный стресс, на другую не подействует, кроме того, животные реагируют на стрессоры по-разному. А ещё демонстрация слабости может сделать кошку потенциально уязвимой перед хищником и даже перед сородичами, поэтому кошки могут очень хорошо скрывать свои чувства, особенно когда страшно.

Тем не менее любой из нижеперечисленных симптомов может говорить о том, что кошка страдает от стресса.

Физиологические признаки стресса

Следующие симптомы проявляются при остром стрессе:

- Одышка.
- Выделение слюны.
- Сужение зрачков.
- Потные подушечки лап.
- Непроизвольное мочеиспускание.
- Диарея.
- Запор.
- Потеря аппетита.

Поведенческие признаки стресса

- Повышенная бдительность.
- Кошка мало спит, расслабляется только ненадолго.
- Кошка прижимается к земле, держит голову низко опущенной – особенно это характерно для пугливых кошек.
- Уши развёрнуты в сторону.
- Кошка держит хвост близко к телу.
- Плохой аппетит.
- Кошка меньше вылизывается, поэтому шерсть перестаёт блестеть, выглядит неухоженной; кошка вылизывается чрезмерно, после чего её рвёт комками шерсти, сама шерсть редет, появляются залысины.
- Отказ от общения, игр, поглаживаний.
- Кошка постоянно прячется и убегает.
- Когда кошка не может избежать стрессоров, то часто притворяется спящей в надежде, что её оставят в покое.
- Меченье (струёй) в доме – распространённый симптом стресса среди кастрированных кошек.

© Trudi Atkinson

Это приложение переведено из книги Труди Аткинсон *Practical Feline Behaviour: Understanding Cat Behaviour and Improving Welfare* и публикуется с любезного разрешения издательства CABI (CAB International). Саму книгу (на английском языке) можно купить [здесь](#). Это приложение опубликовано под международной лицензией Creative Commons Attribution – Non Commercial No Derivatives 4.0 (<http://creativecommons.org/licences/by-nc-nd/4.0/>). Изложенные в публикации взгляды принадлежат автору переведённой работы и не обязательно отражают взгляды и не могут быть приписаны CAB International (CABI). CAB International и владелец копирайта не отвечают за технические и другие ошибки и упущения в данном тексте. Информация предоставлена без каких-либо обязательств, и каждый, кто следует ей или под её влиянием меняет своё мнение, поступает на свой страх и риск. Предоставленная информация не предназначена и не подразумевает замену профессиональной консультации. Читатель/пользователь принимает все риски и ответственность за убытки, ущерб и другие прямые и непрямые последствия, вызванные использованием этой информации. Условия и положения CABI, в том числе и этот дисклеймер, можно найти на сайте: <https://www.cabi.org/terms-and-conditions/>.